

CUIABÁ (MT)

PROJETO

SABER + SABOR

Alimentação saudável



CARÍSSIMO LEITOR,

Quando decidimos falar de alimentação saudável para crianças, sabíamos que estávamos falando diretamente com os adultos: familiares e professores.

A decisão e a prática de se alimentar com saúde é sempre dos adultos, e esta decisão está relacionada a vários aspectos: desde culturais até econômicos, passando inclusive pelos geográficos.

Na oficina com os professores tratamos desses aspectos, evidenciando que a escola cumpre um papel importantíssimo quando consegue aliar os temas da alimentação, das ciências naturais, da saúde e cultura geral de modo a enfatizar que as novas gerações têm a seu dispor conhecimentos mais profundos sobre os alimentos e seus benefícios e falar disso desde bem cedo é um excelente compromisso com o futuro.

Pensar sobre comida nos dias de hoje é também um exercício de reflexão sobre mídia, meio ambiente e comportamento. Temas que parecem dissociados do elemento central mas que estão estritamente relacionados a ele.

Não é desafio fácil, porém os professores abraçaram e prepararam um excelente caldo de aprendizado!

Foi um projeto delicioso: em todos os sentidos!

Celinha Nascimento

Formadora do projeto

Os textos e as ilustrações deste e-book foram produzidos
por alunos de 4º e 5º anos de escolas públicas.
Na revisão dos textos, foram corrigidos apenas erros de digitação e coerência.
Os textos foram mantidos o mais próximo possível do original.



Mensagem do patrocinador

A Copa Energia acredita que a transformação de um futuro mais sustentável começa com a educação. Nascida na década de 1950, somos hoje a maior distribuidora de GLP da América Latina e investimos continuamente em soluções energéticas mais limpas, acessíveis e responsáveis.

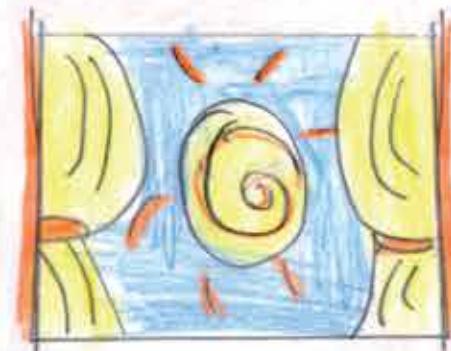
Temos orgulho de apoiar este projeto, que leva às escolas o conceito de aproveitamento integral dos alimentos e ensina, desde cedo, a importância de hábitos conscientes no dia a dia. Ao lado de nossos parceiros, incentivamos ações que promovem o consumo responsável e a redução do desperdício, aproximando crianças, educadores e famílias de práticas que fazem diferença para o meio ambiente e para a sociedade.

Essa iniciativa reflete o compromisso da Copa Energia com o desenvolvimento sustentável e com as comunidades onde atuamos. Nosso apoio está alinhado às nossas práticas ESG e aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, especialmente aqueles voltados à segurança alimentar, consumo responsável e educação de qualidade. Acreditamos no poder da colaboração para gerar impacto positivo. Por isso, temos orgulho de fazer parte deste projeto, que conecta educação, sustentabilidade e criatividade – e que agora ganha forma neste livro, reunindo textos e desenhos das crianças que participaram dessa jornada.

Ver a criatividade dos estudantes se transformar em reflexões e expressões tão significativas é uma demonstração de que pequenas ações podem gerar grandes mudanças. Parabéns a todos os alunos que participaram desta iniciativa. Que este livro seja o início de muitas outras ideias que façam a diferença.

Convidamos você, leitor, a conhecer mais sobre a Copa Energia e nossas ações em:

www.copaenergia.com.br



GUIABA, 30/05/2025.

OI, LAURETINO,

TUDO BEM?

HOJE EU APRENDI SOBRE A ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL, COMO: CARBOIDRATOS, FRUTAS E LEGUMES. O ABACATE É FRUTA IMPORTANTE PARA A SAÚDE. OS CARBOIDRATOS COMO ARROZ, FEITÃO, MACARRÃO E AVEIA COMPLETAM A NOSSA ALIMENTAÇÃO. NA MINHA CASA ÀS VEZES A GENTE COME UM POUCO DE MACARRÃO E CARNE. E VOCÊ, ARTHUR?

SAUDADES, MEU AMIGO!

FICA COM DEUS!

ENZO EMANUEL



Cuiabá, 30 de junho de 2025

Olá, Max,

Você sabia que o abacate tem gordura? E que o nosso corpo tem muita água? Por isso que nós devemos beber muita água, principalmente nos dias de muito sol.

As frutas fazem muito bem para a saúde, como a banana, o mamão e o limão. E tem as vitaminas, como a de abacate, banana, mamão etc.

Para você ter uma alimentação saudável, você tem que comer pelo menos cinco frutas e verduras por dia. Além disso, o arroz e feijão são alimentos que fazem parte dessa alimentação saudável. E existem alimentos que vêm de animais, como a carne, ovo e o leite, e existem alimentos que vêm das plantas, como aveia, arroz, feijão e trigo.

Alimentos de carboidratos são macarrão e pão, mas não pode consumir muito. Se consumir muito doce e comida, pode causar obesidade e diabetes, que não é nada bom.

As comidas que são oleosas: batatas fritas, baguncinha, pizza e salgadinhos, e por mais que sejam deliciosas, fazem mal, mas não fazem muito se comer de vez em quando. Mas é isso, Max, falou!

Um abraço,

Ícaro



Cuiabá, 1º. de julho de 2025

Oi, mãe,

Tudo bem por aí?

Então, eu aprendi hoje sobre alimentação saudável e a gente tem que manejar nas coisas gordurosas, nos doces e também no refrigerante. O que a gente pode comer: frutas, legumes e verduras, e na bebida, suco de laranja, mas tem que ser natural. Beber bastante água e também precisa praticar esportes.

Muita besteira pode causar diabetes e problemas no coração, né?

Então, mamãe, a senhora tem que se cuidar, beber bastante água, praticar esportes, fazer caminhada e evitar comer coisas gordurosas. Sabe o que a senhora pode comer no café da manhã? Torradas com abacate ou até salada de frutas com banana, morango, maçã, e no almoço, salada com frutas misturadas e tomar suco natural.

Beijos,

Te amo.

Sofia Heloise



E.M.E.B. TEREZA BENGUELA

Professor: Erivelton de Souza Almeida

Texto e ilustração: Sofia Heloise de França Martins – 4º ano

Cuiabá, 3 de julho de 2025

Olá, Maria Sophia,

Tudo bem aí em Sapezal?

Aqui estou bem. Como está a sua alimentação? Você está comendo alimentos saudáveis? Hoje, eu comi muitas frutas e verduras. E você, o que comeu hoje?

Hoje, na escola, nós assistimos um vídeo sobre alimentação saudável e nós não podemos comer muitos doces, salgados e bolos recheados. E nós temos que beber muita água.

Você sabia que a maioria do nosso corpo é feito com água? Também aprendemos que comer bem ajuda a gente a crescer com saúde e ter mais energia para brincar e fazer exercícios.

O professor disse que é bom fazer refeições nos horários certos e não ficar só beliscando a comida. Agora quero tentar comer melhor todos os dias, mesmo que às vezes seja difícil. Você já tentou trocar o seu lanche por uma comida saudável? Quero saber quais são os alimentos saudáveis que você mais gosta. Vou esperar sua resposta.

Um beijo,

Yasmin Vitória



E.M.E.B. TEREZA BENGUELA

Professor: Erivelton de Souza Almeida

Texto e ilustração: Yasmin Vitória da Silva Telles – 4º ano

Cuiabá, 3 de julho de 2025

Querida vovó Maria,

Tudo bem? Espero que esteja bem. Queria que a senhora fizesse uma galinhada que só a senhora sabe fazer. E na galinhada tem: galinha, farofa de cenoura, salada, arroz e feijão. E a sua farofa é uma delícia. A galinhada tem um tempero perfeito, que quando lembro dá água na boca. Lembrei do dia que a senhora fez e estávamos em família. Foi muito bom.

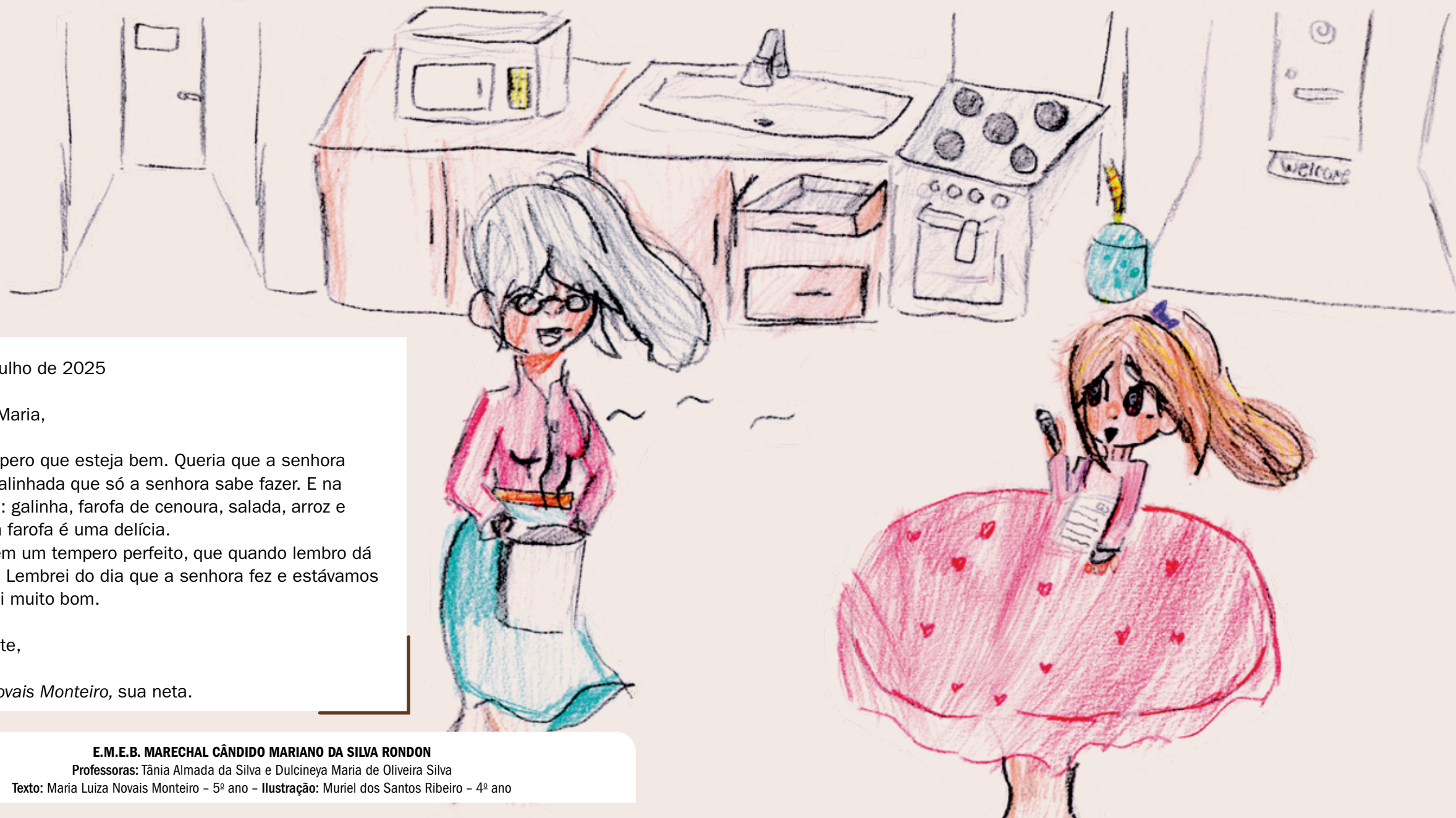
Atenciosamente,

Maria Luiza Novais Monteiro, sua neta.

E.M.E.B. MARECHAL CÂNDIDO MARIANO DA SILVA RONDON

Professoras: Tânia Almada da Silva e Dulcineya Maria de Oliveira Silva

Texto: Maria Luiza Novais Monteiro - 5º ano - Ilustração: Muriel dos Santos Ribeiro - 4º ano

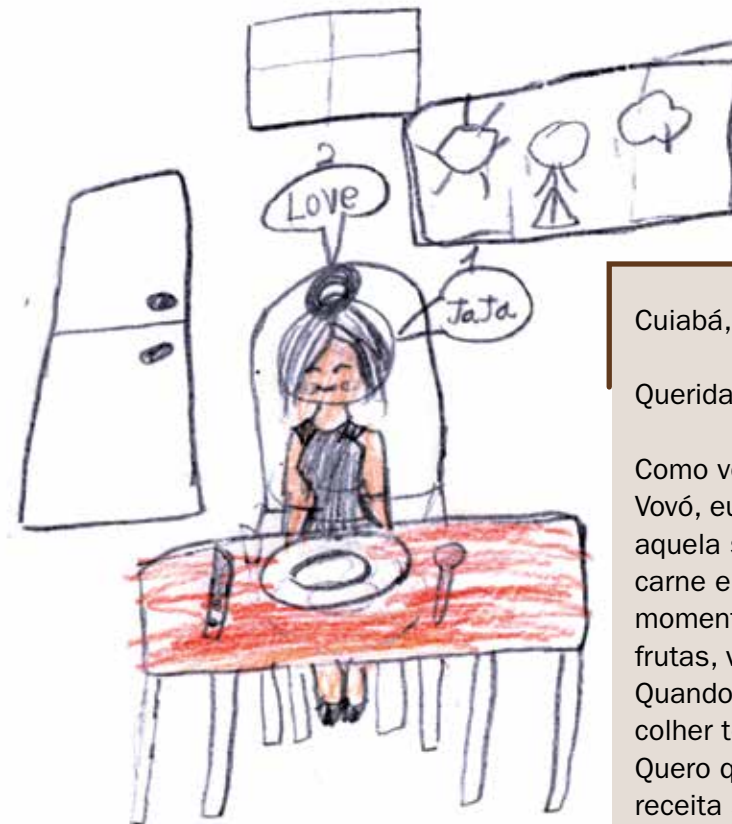




E.M.E.B. MARECHAL CÂNDIDO MARIANO DA SILVA RONDON

Professoras: Tânia Almada da Silva e Dulcineya Maria de Oliveira Silva

Texto: Eduanyelis Isabel Lezano Zambrano - 5º ano - Ilustração: Alisson Alexa Garcia Ortiz - 4º ano



Cuiabá, 25 de junho de 2025

Querida vovó,

Como você está?

Vovó, eu queria que a senhora voltasse a fazer aquela sopa saborosa que tinha cenoura, batata, carne e muitas coisas. Eu me lembro daqueles momentos em que a gente ia no mercado comprar frutas, verduras e legumes.

Quando a gente vai de novo para a fazenda, para colher todo tipo de frutas e alimentos saudáveis? Quero que no próximo mês a gente possa fazer uma receita saudável e também fazer um bolo de cenoura. Ele é muito gostoso e saudável.

Então, vovó, na próxima semana, a gente vai fazer várias receitas saudáveis e também vamos fazer uma sopa da carne. Espero que a senhora esteja bem. Mando um grande abraço e beijos.

Obrigada pela atenção e carinho.

Atenciosamente,

Eduanyelis Isabel

Cuiabá, 3 de julho de 2025

Ilustríssimo senhor prefeito,

Venho através desta carta confirmar se a nossa escola é limpa e higienizada. Para nossa segurança, a nossa comida poderia ser mais saudável. Como? Vou dar alguns exemplos: maçã, banana, melancia, melão, pera. Ah, não esquecer da salada, pois é muito bom. Hoje, a comida foi muito especial, fizeram chips de batata-doce e estava divino. Bom, é isso, senhor prefeito.

Abraços,

Luiza Lunkes Marchesini



E.M.E.B. MARECHAL CÂNDIDO MARIANO DA SILVA RONDON
Professoras: Tânia Almada da Silva e Dulcineya Maria de Oliveira Silva
Texto e ilustração: Luiza Lunkes Marchesini - 5º ano

Cuiabá, 25 de junho de 2025

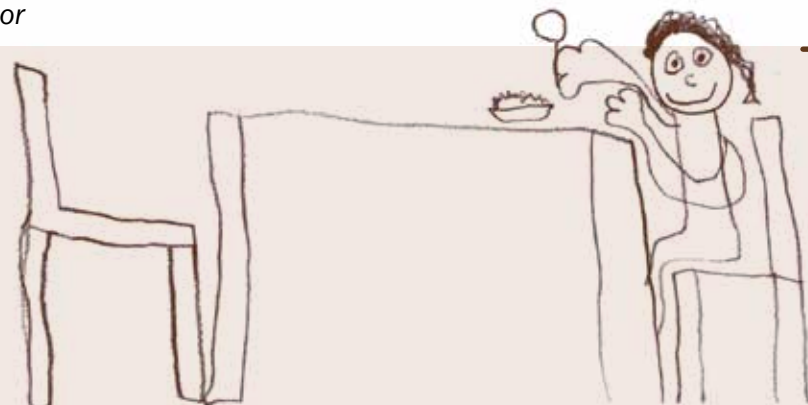
Diretora Conceição,

A senhora está bem?

Hoje, teve comida muito gostosa: batatinha chips, arroz, feijão. Que delícia! Mas temos que ver a higiene dos produtos, se as tias da cozinha estão lavando as mãos corretamente e se os produtos não estão encostados na parede. Se são produtos saudáveis e de qualidade, produtos naturais. Espero que a senhora faça a vistoria na cozinha.

Desde já, agradeço,

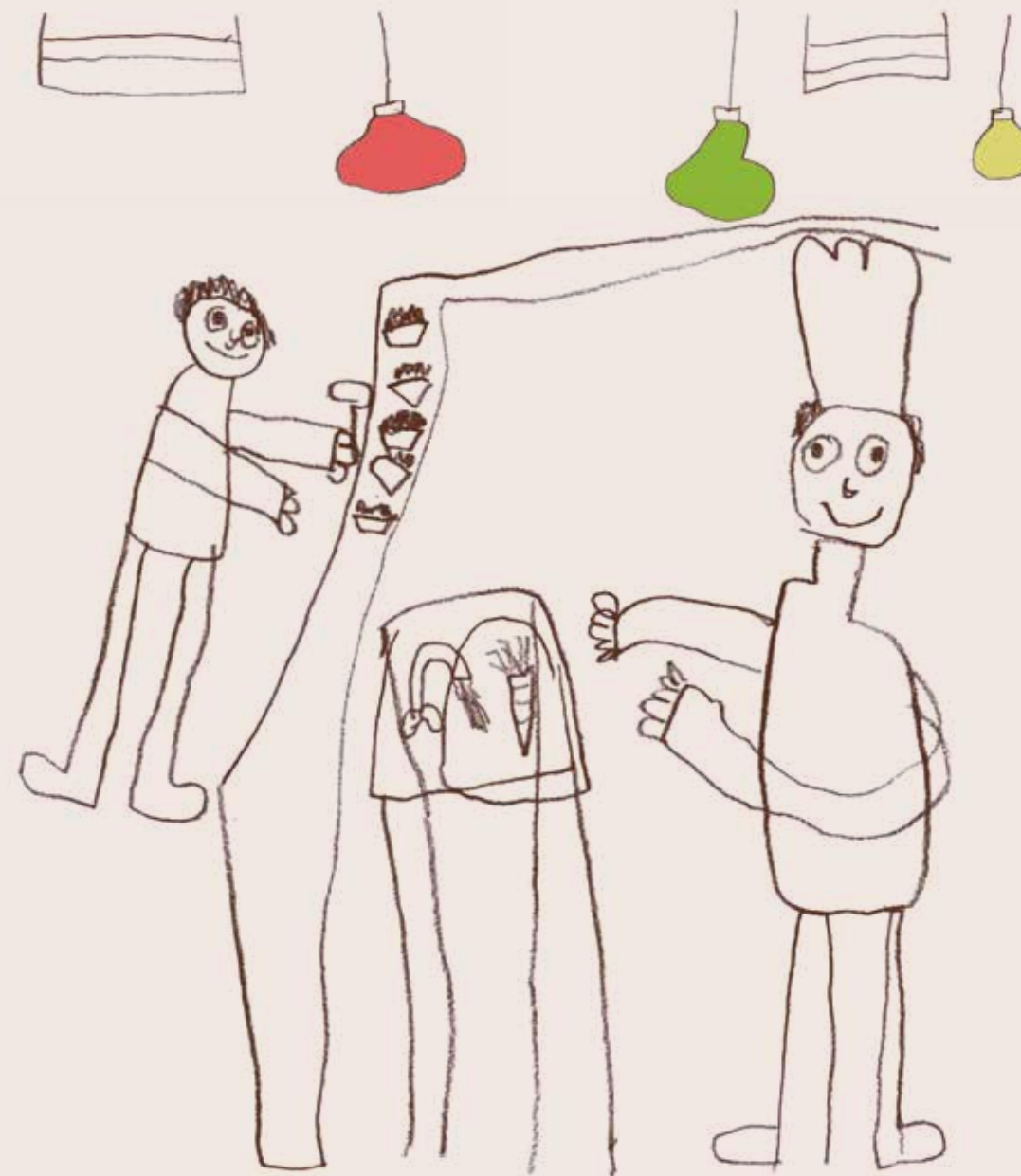
Heitor



E.M.E.B. MARECHAL CÂNDIDO MARIANO DA SILVA RONDON

Professoras: Tânia Almada da Silva e Dulcineya Maria de Oliveira Silva

Texto: Heitor Luiz Noke de Moraes – 5º ano – Ilustração: Arthur Miguel Silveira Martins – 4º ano



Cuiabá, 30 de junho de 2025

Oi, Samuel,

Tudo bem com você?

Como está sendo o seu dia?

Você está comendo bem? Espero que sim. Eu estou todos os dias comendo muitas frutas. E você? Eu estou comendo uva, maçã, tomate, melancia e muitas outras.

Espero que esteja tudo bem com a sua saúde.

Você sabia que não pode comer muitos doces, porque faz mal para o seu corpo, eu quase não como doce e espero que você se cuide também. Depois, me conte como está sendo.

Tchau, beijos,

João e Thalyta



E.M.E.B. TEN. OCTÁCILIO SEBASTIÃO DA CRUZ

Professora: Tatiane Miranda de Arruda

Texto: Thalyta Hadassa Souza da Silva - Ilustração: João Emanuel O. de Moraes - 4º ano



Cuiabá, 30 de junho de 2025

Querida amiga Nicolly,

Tudo bem?

Queria falar com você sobre alimentação saudável. É muito melhor para a sua saúde trazer para o lanche uma fruta do que um bolo, né? Sei que tem doces que a gente ama, como brigadeiro, bolo e muito mais! Mas hoje estou aqui para te fazer um desafio...

Que tal substituir um salgado por um sanduíche natural? Ou um bolo de chocolate por um de cenoura? Doce todo dia pode te fazer mal, cuidado! Como está sua alimentação? A minha e do Luiz é boa. Comemos pelo menos uma fruta por dia, evitamos comer salgadinhos, salsicha, bolo e outras coisas não saudáveis.

E aí, topa um piquenique de frutas e irmos na academia?

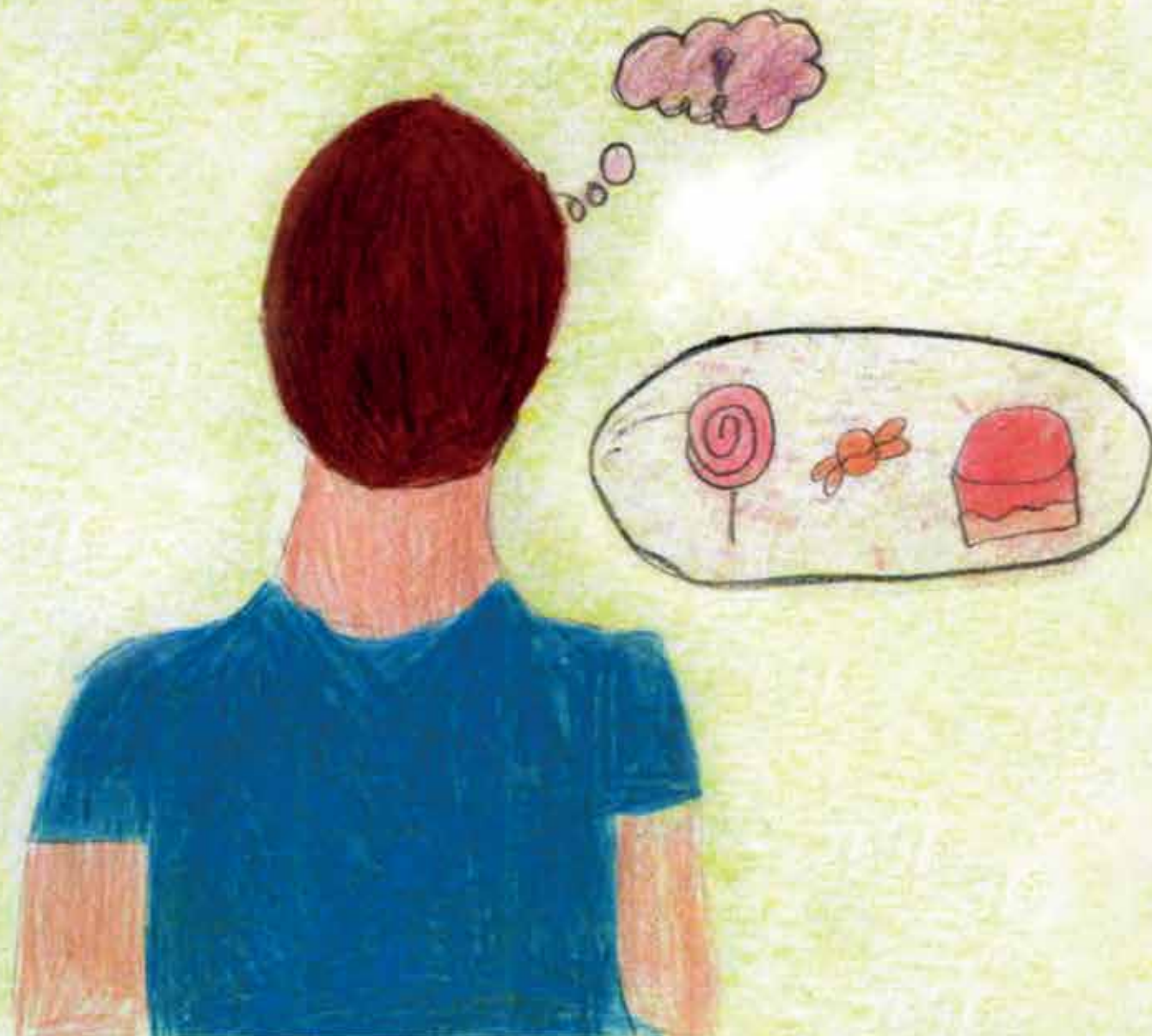
Abraço,

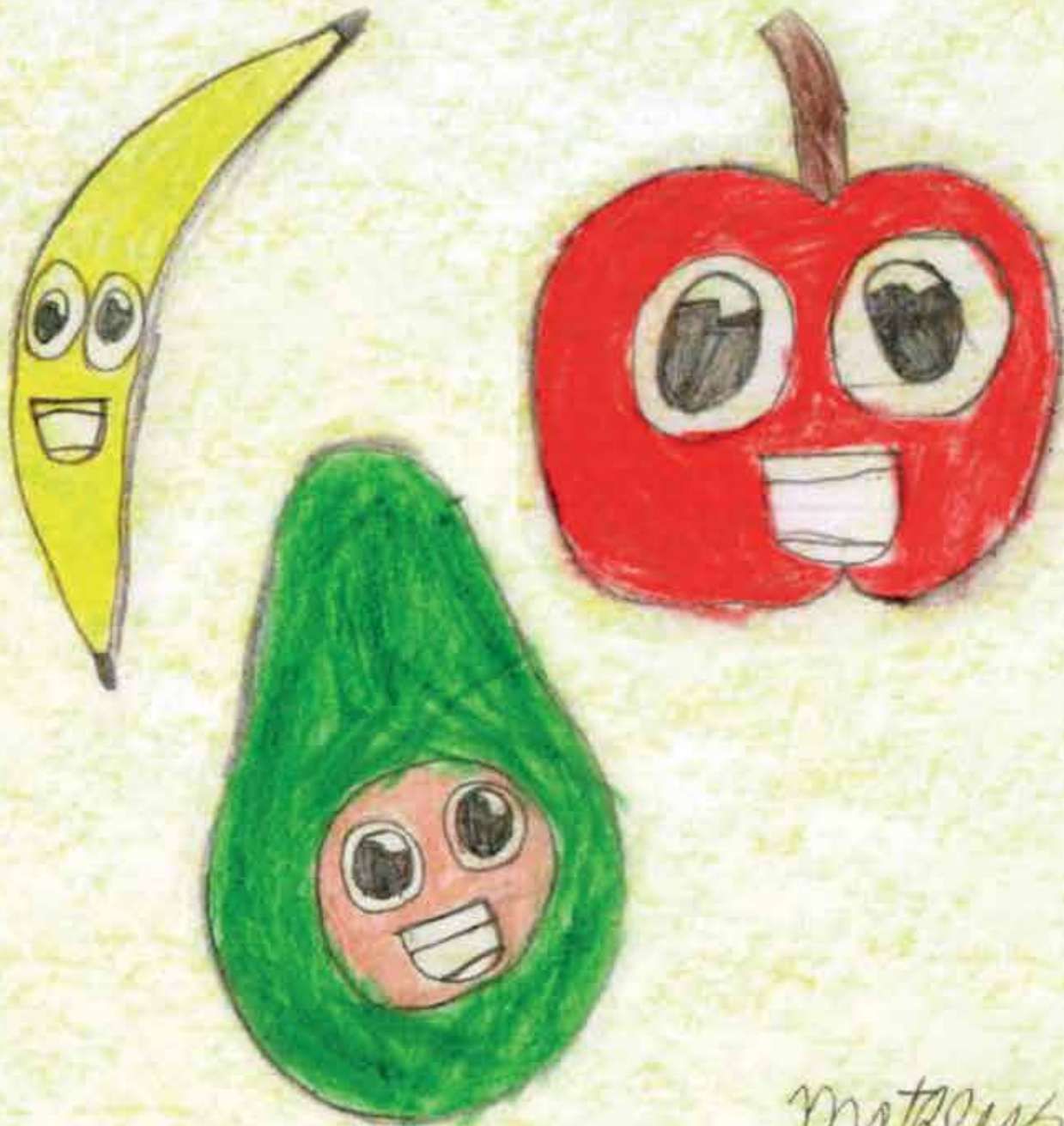
Rebecca e Luiz

E.M.E.B. TEN. OCTACÍLIO SEBASTIÃO DA CRUZ

Professora: Tatiane Miranda de Arruda

Texto: Rebecca Castro Doretto - Ilustração: Nicolly Isabella O. Silva - 4º ano





Cuiabá, 30 de junho 2025

Thalyta,

Tudo bem por aí?

Eu queria falar com você sobre a alimentação saudável. Está se alimentando bem? Eu quero que você coma bastante frutas e também legumes. Hoje em dia tem muitas pessoas que comem muita comida não saudável, por isso estou mandando esta carta para te incentivar a comer alimentos saudáveis. Tchau e até a próxima.

Beijo, com carinho,

Anna Livia e Brian

E.M.E.B. TEN. OCTACÍLIO SEBASTIÃO DA CRUZ

Professora: Tatiane Miranda de Arruda

Texto: Anna Livia Vasconcelos Almeida - Ilustração: Matheus Fernandes Santos - 4º ano

Cuiabá, 30 de junho de 2025

Amiga, quero apenas o seu bem.

Eu sei que você AMA hambúrguer, refri, fritas, doces e essas coisas, só que isso faz muito mal a sua saúde. Quero que você tente comer mais coisas saudáveis, tipo frutas, verduras e se hidratar mais. Também me preocupo com todos que estão ao nosso redor e eu falei com nossos amigos de fazer uma caminhada, por isso você deve se preocupar com sua saúde e saber que tem muita gente que se preocupa com você, até porque, amiga, todos nós te amamos e sabemos que você consegue se superar e mudar os seus hábitos para ter um hábito mais saudável. E amiga, não estou dizendo que você não possa comer lanches, beber refri e comer doces. É CLARO que pode, só tem que manejar na quantidade e comer às vezes, NÃO TODA HORA, e isso é para seu bem! Eu te amo muito e quero apenas o seu bem, te espero na caminhada, ok?!

Beijos de sua amiga,

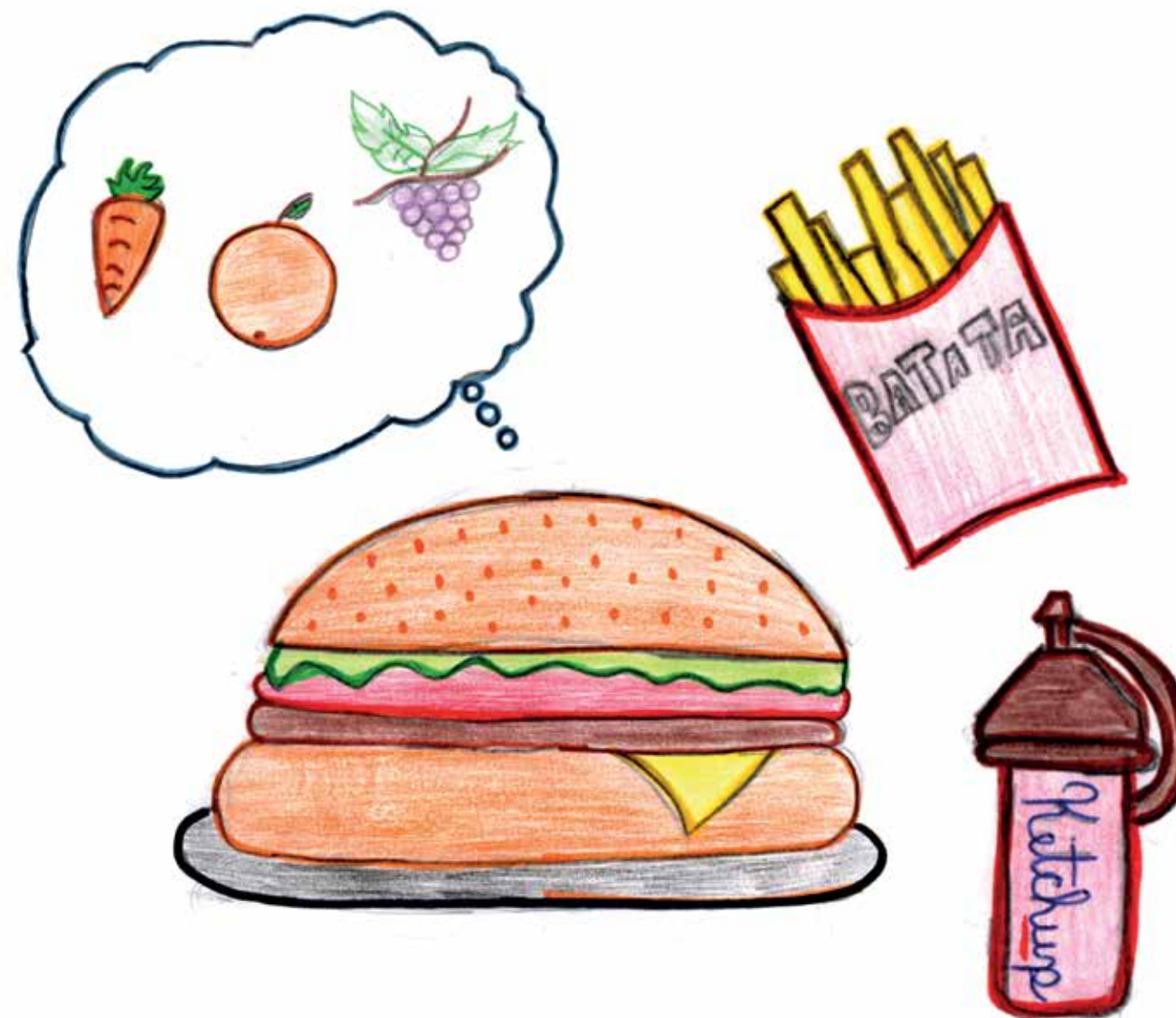
Holly Milca Correia dos Santos



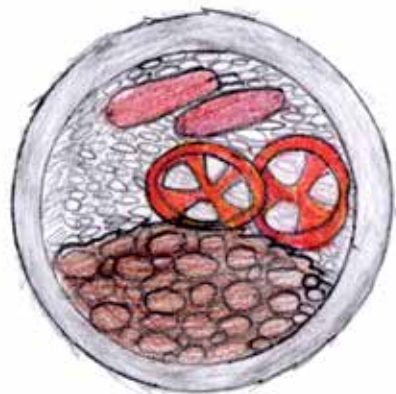
E.M.E.B. PROFESSOR RAFAEL RUEDA

Professora: Thamires Ferreira da Silva

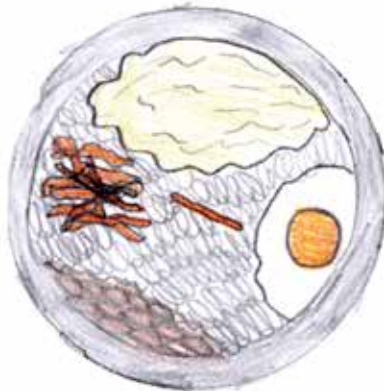
Texto: Holly Milca Correia dos Santos - Ilustração: Ana Flávia Souza- 5º ano



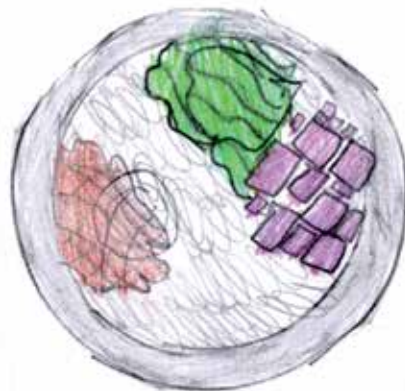
2^o feira



3^o feira



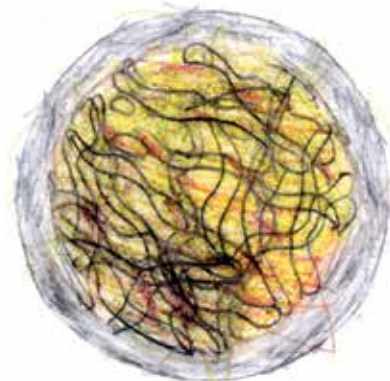
4^o feira



5^o feira



6^o feira



Cuiabá, 5 de junho de 2025

Vossa Excelência,

Gostaríamos de alimentos novos a cada dia da semana. Na segunda-feira, poderíamos ter linguiça com arroz, feijão e tomate; na terça-feira, poderíamos ter purê, cenoura, ovo, arroz e feijão; na quarta-feira, seria alface, beterraba, bife e arroz; na quinta-feira, frango, brócolis, arroz e batata; e na sexta, teria carne moída e macarrão. Podemos ter uma comida mais saudável, não que nós não gostamos da comida da tia da cozinha, só queremos alimentos novos mais saudáveis. A comida da escola já é saudável, mas nós poderíamos ter um cardápio novo. Agora, eu me despeço, com um obrigado por ler isso.

Lucas

Cuiabá, 12 de junho de 2025

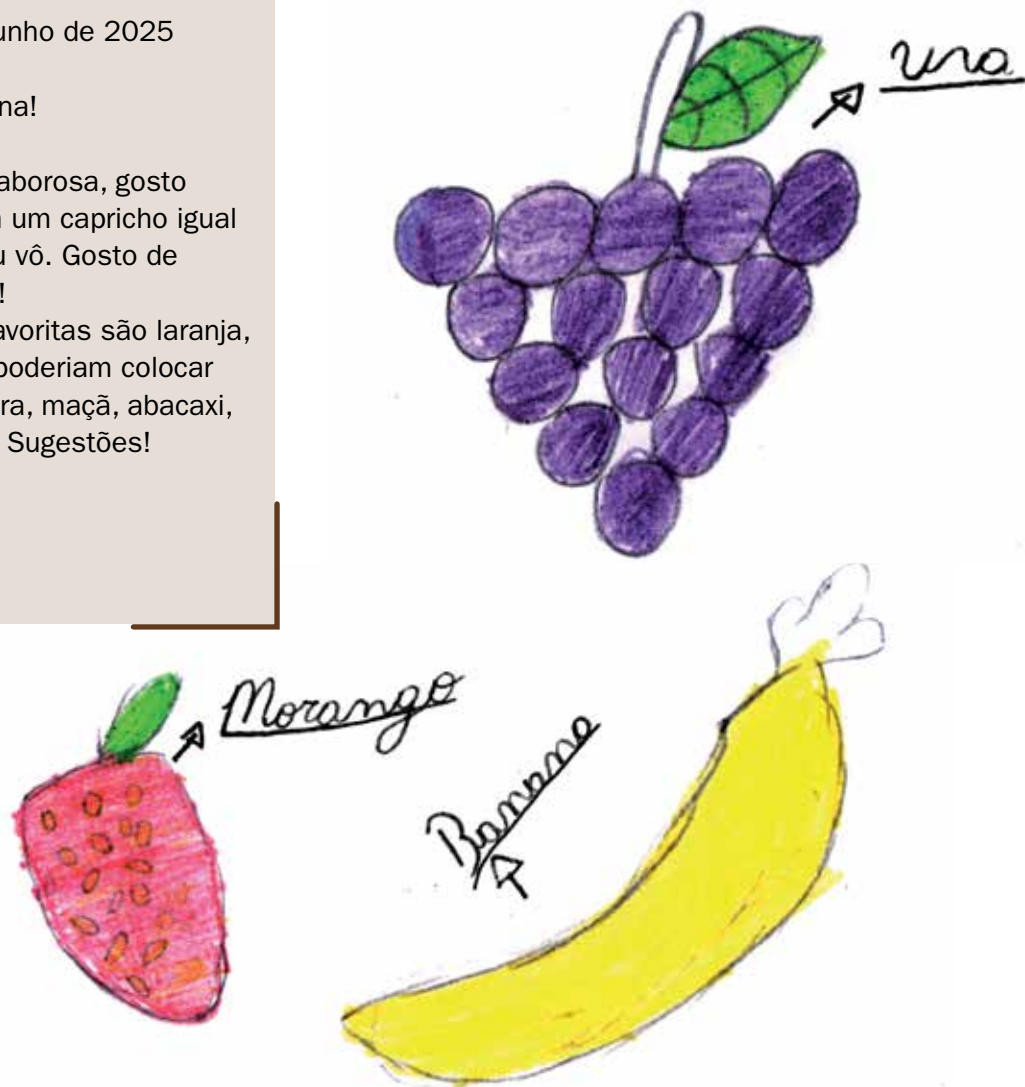
Olá, tia da cantina!

Sua comida é saborosa, gosto muito. Tudo tem um capricho igual comida de vó ou vô. Gosto de todos os pratos!

Minhas frutas favoritas são laranja, banana. Vocês poderiam colocar estas frutas: pera, maçã, abacaxi, uva e melancia! Sugestões!

Tchau,

Alice e Davi



E.M.E.B. PROFESSOR RAFAEL RUEDA

Professora: Maria Madalena de Oliveira

Texto e ilustração: Alice Gabrielly Santos da Cruz e Davi Heron Santos Resende – 4º ano



Cuiabá, 30 de junho de 2025

Olá, Maria Cecília,

Queria te dizer que alimentação saudável será ótima para o nosso corpo e para nosso planeta Terra. Se comermos só alimentos saudáveis, podemos ter benefícios, como ter mais energia, ter mais concentração, fortalecer os ossos e músculos e proteger o coração e a saúde do corpo, melhorar o humor e o bem-estar. E também ajudava o planeta a diminuir o número de pessoas com obesidade, que através dela desenvolve outras doenças.

Até logo!

Maria Luiza Torrezan Xavier

Para um mundo
melhor, alimente-se
bem

E.M.E.B. PROFESSOR RAFAEL RUEDA

Professora: Cassiane Aparecida dos Santos

Texto: Maria Luiza Torrezan Xavier – Ilustração: Maria Cecília Santana Telles – 5º ano



Cuiabá, 30 de junho de 2025

Sr. prefeito,

Tudo bem? Eu estou ótima.

Me chamo Mariana, sou do 4º A, tenho 9 anos.

Eu queria pedir pro senhor trazer mais tipos de frutas para a minha escola. Eu gostaria de uva, kiwi e morango.

Fizemos um projeto e vimos que as frutas têm muitas vitaminas.

E eu gosto muito de frutas e eu também queria mirtilo e caju.

Tchau,

Mariana



E.M.E.B.C PROFESSORA BENEDITA XAVIER RODRIGUES

Professores: Daniele Ferreira de Campos Moraes e Rosiney Figueiredo de Valor

Texto: Mariana Santos Pinho – Ilustração: Antonielle Valentinnny Jesus de Almeida – 4º ano



Cuiabá, 30 de junho de 2025

Ilustríssimo sr. prefeito,

Oi. Eu sou a Jessica, estudo na escola Benedita Xavier, sou do 4º ano A.

Eu queria pedir para que o senhor mandasse mais variedade de frutas. Nós estamos estudando sobre os alimentos que podemos comer e os que não podemos comer.

E eu queria que o senhor mandasse maçã, pera, kiwi, banana, melancia, para ter mais variedade de frutas para comer de manhã.

Tchau, boa carta, bom dia e bom trabalho.

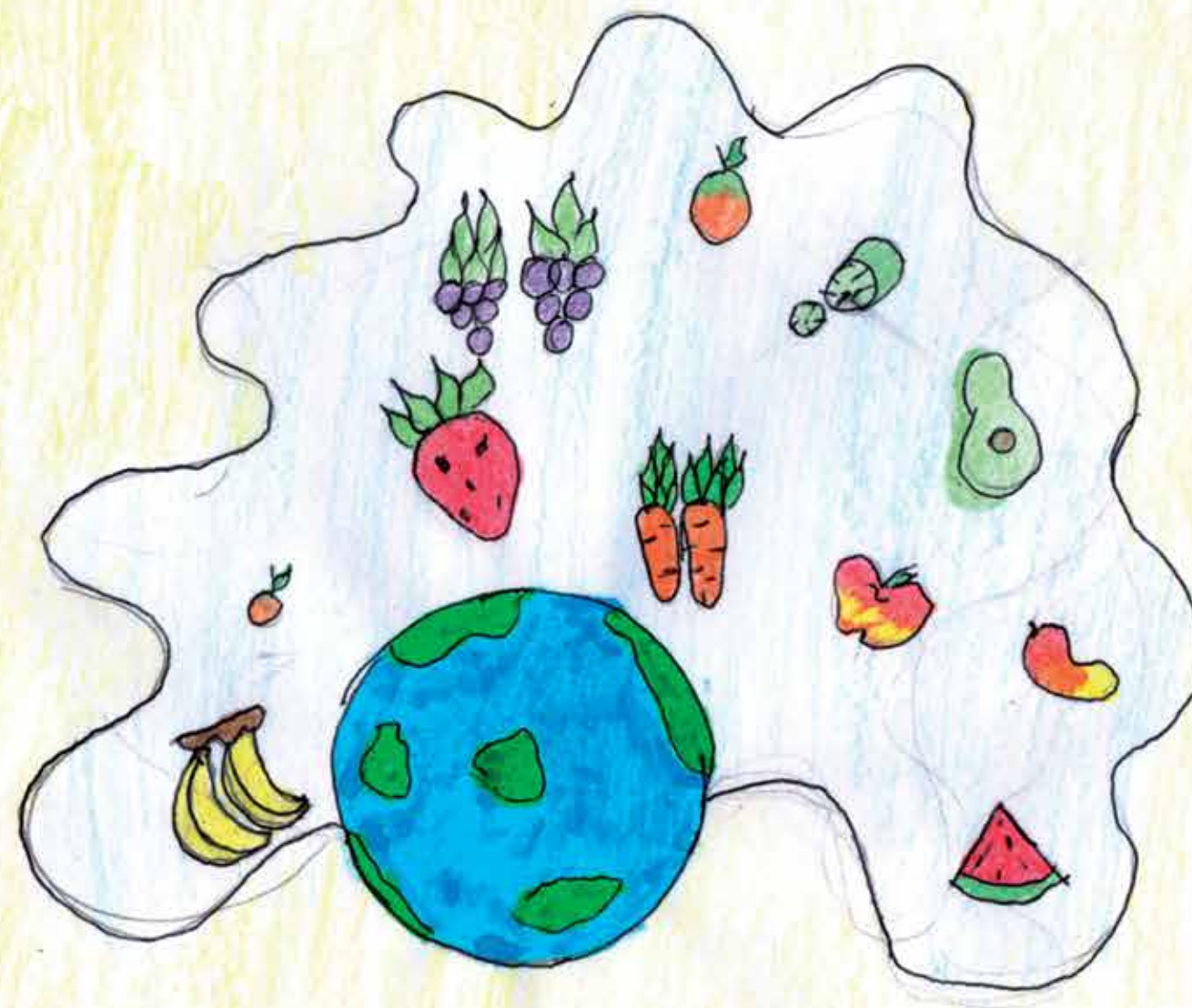
Abraços,

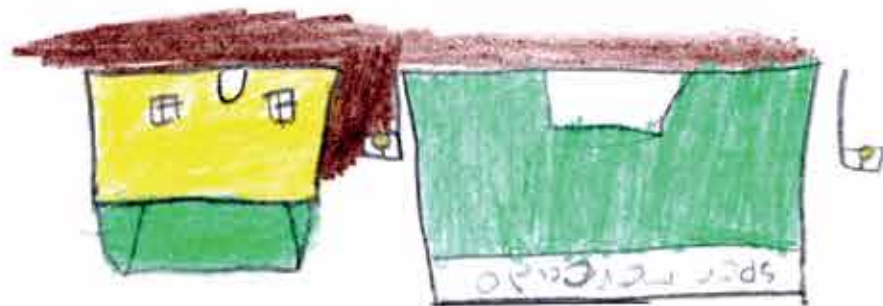
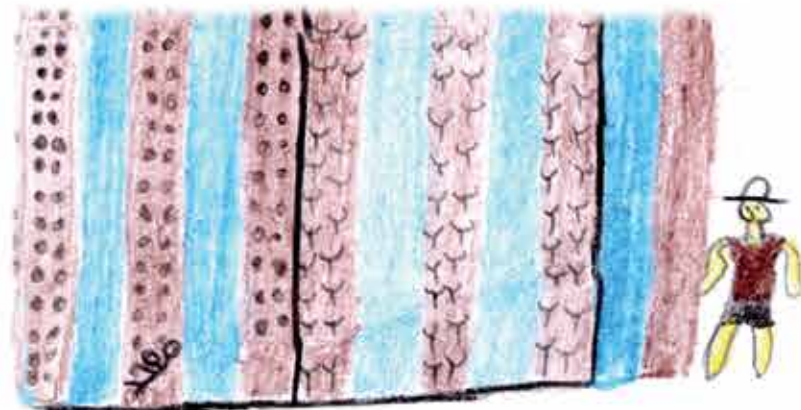
Jessica Almeida de Souza

E.M.E.B.C PROFESSORA BENEDITA XAVIER RODRIGUES

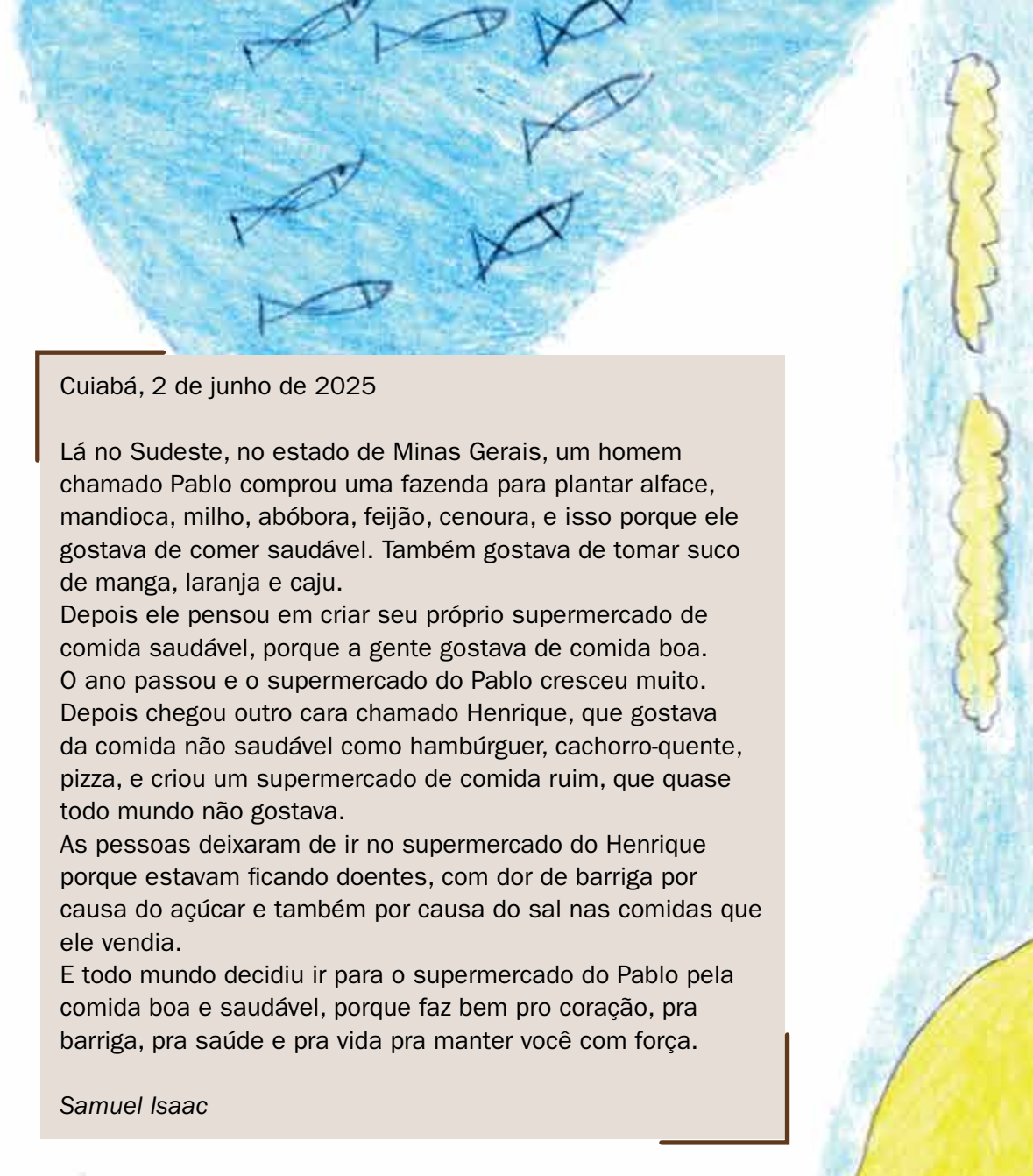
Professores: Daniele Ferreira de Campos Moraes e Rosiney Figueiredo de Valor

Texto e ilustração: Jessica Almeida de Souza - 4º ano





E.M.E.B. PROFESSOR ZEFERINO LEITE OLIVEIRA
 Professor: Evanderson dos Santos Antunes
 Texto e ilustração: Samuel Isaac Rivero Alfonzo – 5º ano



Cuiabá, 2 de junho de 2025

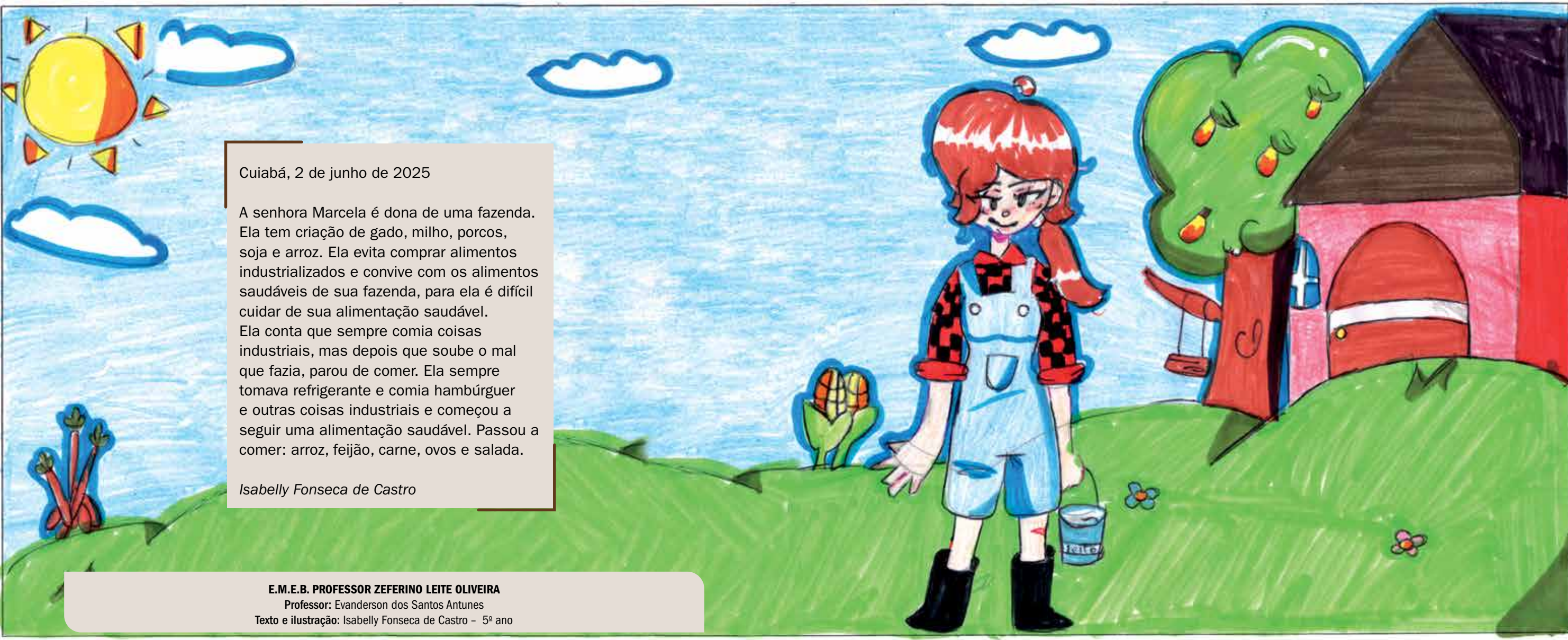
Lá no Sudeste, no estado de Minas Gerais, um homem chamado Pablo comprou uma fazenda para plantar alface, mandioca, milho, abóbora, feijão, cenoura, e isso porque ele gostava de comer saudável. Também gostava de tomar suco de manga, laranja e caju.

Depois ele pensou em criar seu próprio supermercado de comida saudável, porque a gente gostava de comida boa. O ano passou e o supermercado do Pablo cresceu muito. Depois chegou outro cara chamado Henrique, que gostava da comida não saudável como hambúrguer, cachorro-quente, pizza, e criou um supermercado de comida ruim, que quase todo mundo não gostava.

As pessoas deixaram de ir no supermercado do Henrique porque estavam ficando doentes, com dor de barriga por causa do açúcar e também por causa do sal nas comidas que ele vendia.

E todo mundo decidiu ir para o supermercado do Pablo pela comida boa e saudável, porque faz bem pro coração, pra barriga, pra saúde e pra vida pra manter você com força.

Samuel Isaac



Cuiabá, 2 de junho de 2025

A senhora Marcela é dona de uma fazenda. Ela tem criação de gado, milho, porcos, soja e arroz. Ela evita comprar alimentos industrializados e convive com os alimentos saudáveis de sua fazenda, para ela é difícil cuidar de sua alimentação saudável. Ela conta que sempre comia coisas industriais, mas depois que soube o mal que fazia, parou de comer. Ela sempre tomava refrigerante e comia hambúrguer e outras coisas industriais e começou a seguir uma alimentação saudável. Passou a comer: arroz, feijão, carne, ovos e salada.

Isabelly Fonseca de Castro

E.M.E.B. PROFESSOR ZEFERINO LEITE OLIVEIRA

Professor: Evanderson dos Santos Antunes

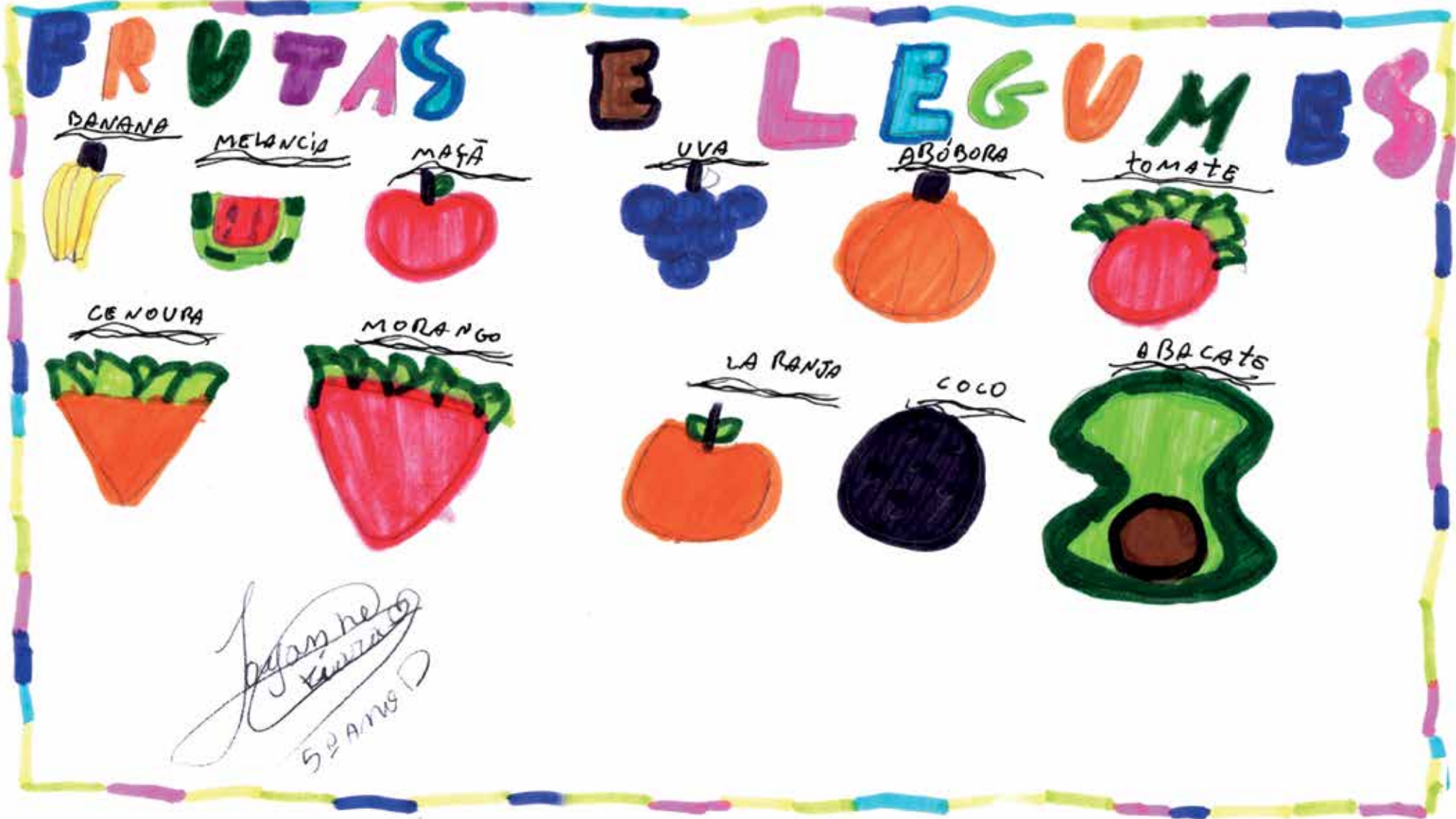
Texto e ilustração: Isabelly Fonseca de Castro - 5º ano

Cuiabá, 2 de junho de 2025

Comer frutas e legumes é viver melhor. Uma alimentação saudável é crucial para a saúde, prevenindo doenças crônicas e promovendo uma melhor qualidade de vida. Ela envolve a ingestão equilibrada de nutrientes, a escolha de alimentos frescos e menos processados, e a limitação de sal, açúcar e gorduras. Uma alimentação saudável é individual e deve ser adaptada às necessidades de cada pessoa, considerando idade, sexo, atividade física e histórico de saúde. A alimentação saudável é uma alimentação ótima para seu corpo. Por isso, frutas, legumes e verduras fazem muito bem para você, tipo: maçã, limão, tomate etc. Por isso você tem que comer saladas, comidas saudáveis. Isso faz seu corpo evoluir muito mais.

Conclusão: eu acho que todas as pessoas têm que comer frutas, legumes e verduras.

Jayanne Kiara da Silva



E.M.E.B. PROFESSOR ZEFERINO LEITE OLIVEIRA

Professora: Cláudia de Morua Reis Queiroz

Texto e ilustração: Jayanne Kiara da Silva - 5º ano

Cuiabá, 2 de junho de 2025

A alimentação saudável é muito importante para o nosso dia a dia, melhora tanto na nossa saúde como fisicamente, ela se refere a legumes como tomate, batata e outras opções, e se nós comermos apenas bobageiras, vamos ter muitos problemas de saúde, e isso não acontece se comermos legumes.

Por isso, nós temos que nos cuidar muito bem. Voltando ao assunto, os legumes são muito bons na nossa digestão, então é bom comer isso diariamente na sua alimentação, ainda mais se você quiser emagrecer ou manter a dieta, porque esse processo é bem mais fácil e rápido. Então é bom manter a alimentação saudável para a nossa saúde e mantê-las no dia a dia. Elas não fazem bem apenas na saúde, como também ajudam na visão e deixam nossos ossos mais fortes.

Mas enfim, legumes e vegetais são especificamente muito importantes para a nossa saúde e nos fazem muito bem, reforçando nossos ossos e o cálcio é muito importante para o nosso corpo e saudável. Então é bom manter essa alimentação no nosso prato diariamente, para sermos fortes e bonitos e muito, muito saudáveis.

Náthali Lima

E.M.E.B. PROFESSOR ZEFERINO LEITE OLIVEIRA

Professora: Cláudia de Moura Reis Queiroz

Texto e ilustração: Náthali Lima – 5º ano



Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Glebia, Jane
Projeto saber + Sabor : alimentação saudável /
Jane Glebia, Celinha Nascimento. -- 1. ed. --
São Paulo : Audichromo Criação em Audiovisuais e
Editora, 2025. -- (Projeto saber + sabor)

ISBN 978-85-88031-49-4

1. Alimentação saudável 2. Alimentos
3. Nutrição – Aspectos da saúde 4. Promoção da
Saúde I. Nascimento, Celinha. II. Título.
III. Série.

25-281718CDD–613.2

Índices para catálogo sistemático:

1. Alimentação saudável : Promoção da saúde 613.2

Aline Grazielle Benitez – Bibliotecária – CRB-1/3129

AGRADECIMENTOS

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CUIABÁ
Amauri Monge Fernandes
Secretário Municipal de Educação

Paulo Pereira Epifânio
Diretor Geral de Gestão Educacional

Mariluci de Souza Farias Brandão
Coordenadora Técnica de Ensino

Maiza Pereira Lima
Coordenadora de Programas e Projetos

Cleudivania Jeremias Ferreira
Andreia Mesquita Foratto
Assessoras da Coordenadoria de Programas e Projetos

HORIZONTE EDUCAÇÃO E COMUNICAÇÃO RUA DEPUTADO LACERDA FRANCO, 300 11º ANDAR — CEP 05418-000 SÃO PAULO, SP, BRASIL. www.edhorizonte.com.br	DIRETOR GERAL PETER MILKO DIRETOR ADMINISTRATIVO MAURO DE MELO JUCÁ TEXTO CELINHA NASCIMENTO	DIRETOR DE ARTE ROBERTO MORGAN COORDENADOR DE PROJETO ALLAN DE AMORIM	APOIO ANE RIBEIRO DANILO TAKAHARA VIVIANE LIMA educacao@edhorizonte.com.br
--	--	--	---

@ 2025

Saiba mais em:
www.maissabercopaenergia.com.br

PROGRAMA



PROJETO

SABER + SABOR

PATROCÍNIO



PRODUÇÃO

